



**UNIVERSITÉ  
JEAN MONNET**  
SAINT-ÉTIENNE

# Bien-vieillir et immigration

Le bien vieillir des femmes âgées maghrébines sur le territoire stéphanois : entre illusions et réalités

Hayet ACHFARI



- **Thèse co-dirigé par :**

Pr B. TROMBERT, professeur de Santé Publique, CHU de Saint-Etienne.

Pr GONTHIER, professeur de gérontologie, CHU de Saint-Etienne.

A. BOUBECKER, sociologue, Centre MAX WEBER, UJM Saint-Etienne

Pr F. ROCHE, directeur Laboratoire SNA, CHU de Saint-Etienne.

# Introduction

À l'échelle de la France comme au niveau mondial, le vieillissement constitue l'une des problématiques majeures du XXIème siècle (Dumont, 2005).

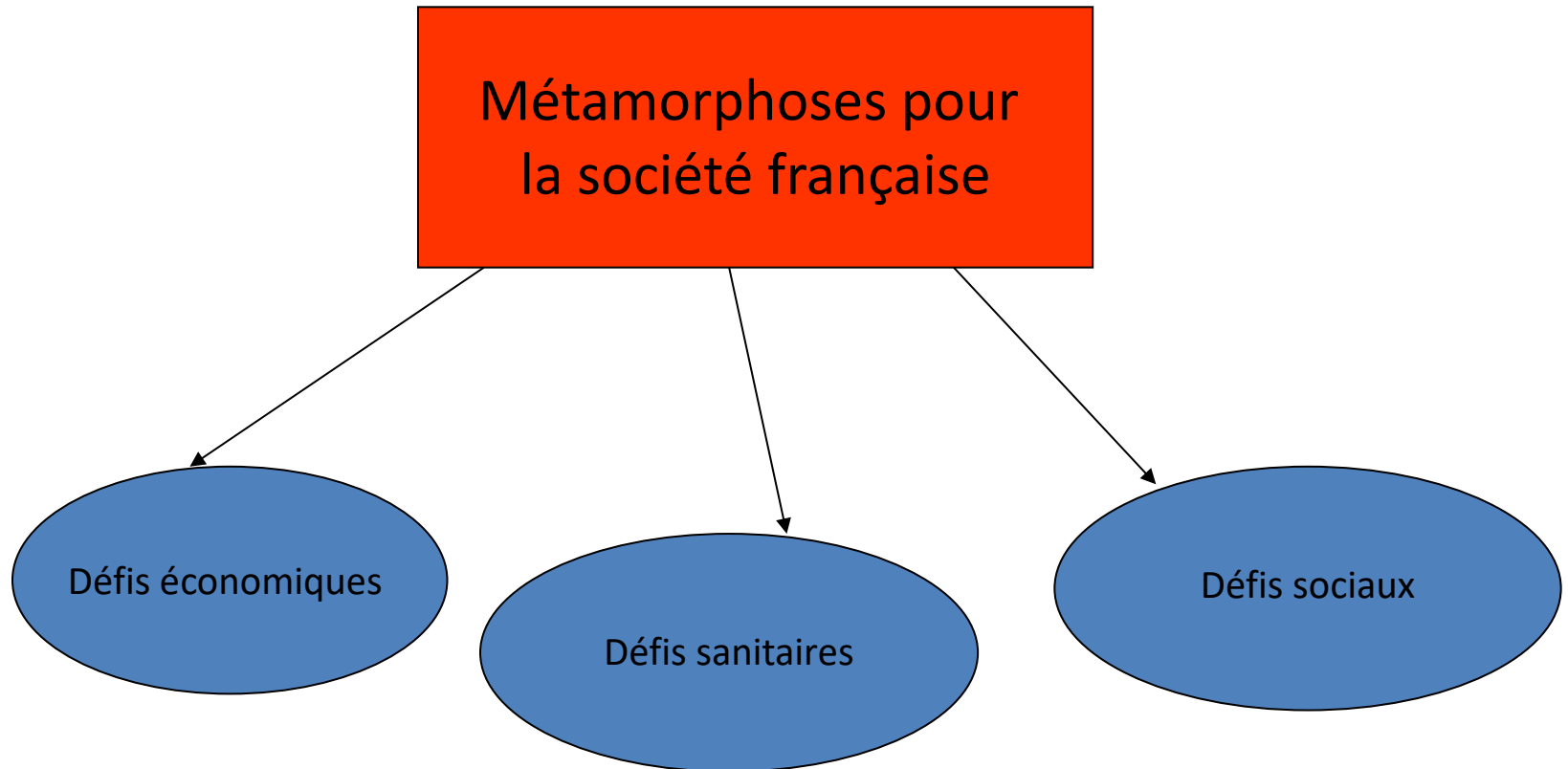


En France, en 2014  
24 % de la population  
était âgée de 60 ans  
ou plus.



En 2050, la part des  
personnes de 60 ans ou plus devrait  
atteindre près de 32 % de la population  
française (INSEE).

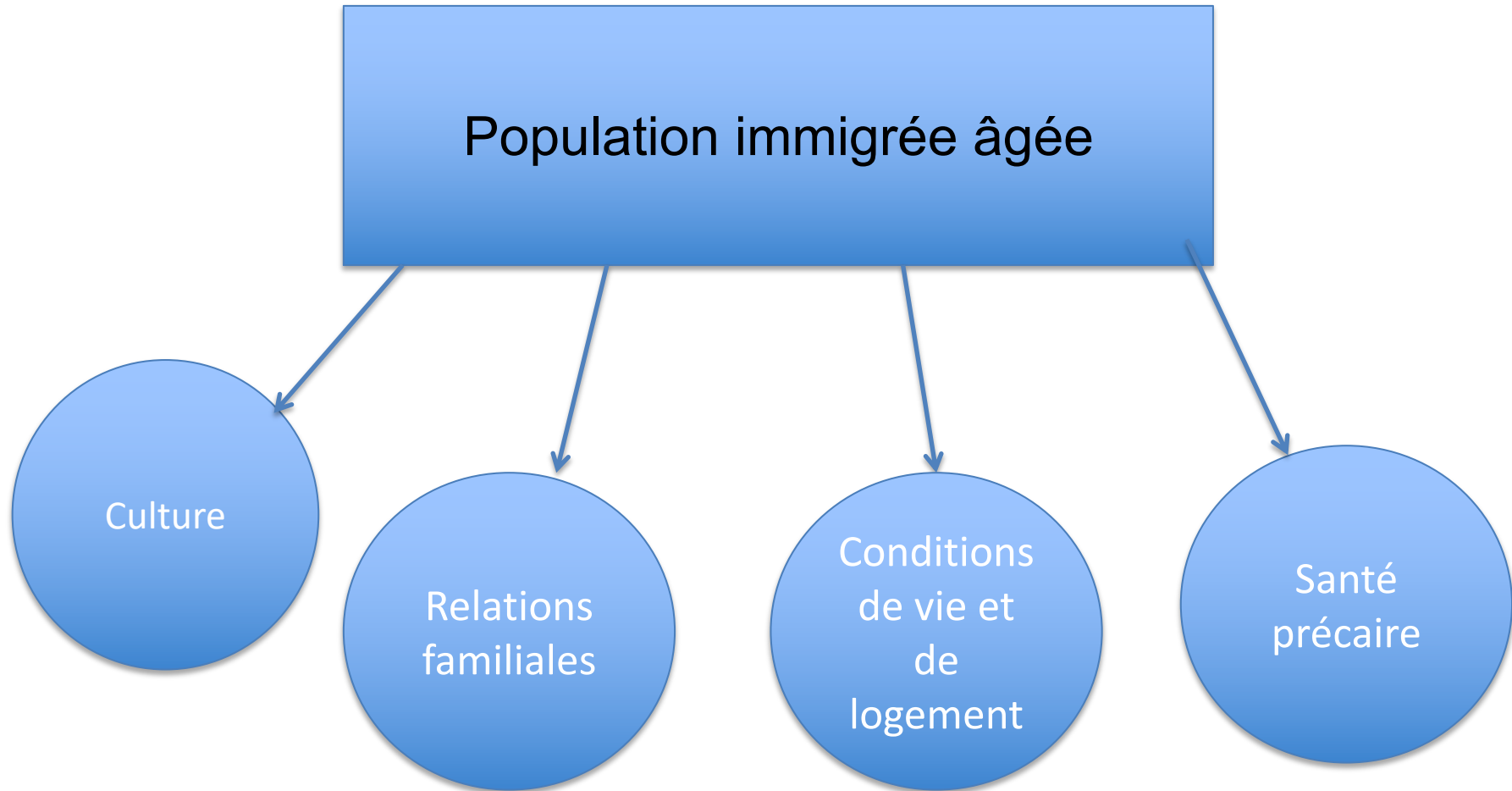
# Enjeux liés au vieillissement



# Le vieillissement des personnes immigrées

- En 2013 en France, parmi les 18 228 000 personnes âgées de 55 ans ou plus, 1 886 000 personnes étaient immigrées, soit 1 personne sur 10.
- Arrivés en France au moment de la reconstruction de son économie, ces immigrés atteignent désormais l'âge de la retraite. Leur profil marqué par leur histoire de vie est à considérer comme **population fragile.**

# une nouvelle problématique gérontologique



- Le vieillissement représente une étape de la vie qui conduit à penser que vieillir en immigration serait illégitime, voire un non sens comme l'argumente Sayad (1999).

- Cette vieillesse constitue une source de souffrances et d'un mal être pour l'immigré et le mène à une double absence qui s'exprime ainsi :

**« Mon pays c'est ici, mon pays c'est là bas... ».**



Cette présence immigrée a été longtemps pensée comme temporaire avec un retour définitif une fois que les raisons liées à l'activité professionnelle cesseraient.

Or le regroupement familial a permis un enracinement pour la plupart des immigrés en France.

**Vieillesse** et **immigration** sont les deux concepts qui pouvaient sembler contradictoires mais à relier de nos jours.

Problématique complexe de part son invisibilité.

- Depuis les années 90, la littérature sociologique a alerté les pouvoirs publics de cette problématique au regard des chibanis.
- Il se pose à l'heure actuelle la question du vieillissement des femmes immigrées âgées.

Femmes âgées immigrées

ou

Femmes immigrées âgées :

Etre **femme** et **immigrée** est source d'une double discrimination, la variable supplémentaire **d'être vieille** renforcerait cette affirmation. Certains parlent de triple peine !



Le parcours de vie de ces femmes et leur vieillissement au sein de ce pays d'accueil amènent à questionner les modèles gérontologiques dominants.

Les orientations nationales en matière de politique de santé s'ouvrent massivement à l'approche préventive modifiant en profondeur les approches gérontologiques.

Ce changement de paradigme s'appuie sur le concept du « Bien-vieillir » (successful Aging ).

*« Le bien vieillir est un état, une condition objective et mesurable à un moment donné, un état meilleur que celui du vieillissement normal »* (Gangbé et Ducharme, 2006, p. 299).

# Questionnement de recherche

Qu'en est-il de ce concept de « bien-vieillir » auprès de ces femmes âgées immigrées ?

En quoi et comment les politiques de prévention s'intéressent-elles à ce type de public ?

Quelles sont les conditions pour les accompagner dans leur vieillissement en France ?

Dans quelles conditions objectives et subjectives ces femmes âgées immigrées vivent-elles leur vieillissement en France ?

Dans le cadre des politiques gériatologiques, axées sur le « bien-vieillir », comment évaluer la réussite de leur vieillissement ?

## Hypothèse de recherche :

L'expérience migratoire, projetant un « mieux vieillir » dans le pays d'accueil, se révélerait être un facteur déterminant sur la qualité de vieillissement et donc du « bien-vieillir » de ces femmes âgées immigrées.

# Orientations de recherche

Comprendre en quoi le processus de vieillissement de ces femmes immigrées est-il spécifique au regard des autres femmes nées en France.

Analyse des parcours migratoires et post-migratoires sous l'angle de la bifurcation biographique afin d'étudier le vécu de leur vieillissement et de les comparer aux personnes non immigrées au travers des trois composantes du concept du bien-vieillir :

- la perception de l'état de santé,
- les capacités cognitives et fonctionnelles
- la qualité de vie sociale.

Afin de mesurer dans la réalité l'étendu des problématiques sociales et sanitaires chez ce public ma recherche repose également sur un état de littérature complétée par

### **Une recherche qualitative :**

Des entretiens semi directifs réalisés auprès d'acteurs professionnels et associatifs et de femmes immigrées de plus de 50 ans.

L'association « Le Globe 42 »

Le centre social Alfred SISLEY de Montchovet.

Commissions de vieillissement

Instances de Concertation Autonomie (ICA).

### **Une recherche quantitative :** en cours de réalisation

Evaluations comparatives (Femmes immigrées vs femmes non immigrées)

- Capacités cognitives et fonctionnelles
- Perception de l'état de santé
- Engagement social (vie relationnelle et activités occupationnelles)



# Esquisses de résultats

## **L'état de santé des femmes âgées immigrées**

- Les conséquences à long terme du parcours migratoire et du déracinement sur l'état de santé (dépression, insomnie, diabète et douleurs multiples...)
- Précocité de la perte d'autonomie et moindre accès aux solutions gérontologiques (absence de la culture du « bien vieillir », fatalisme du vieillissement et de la perte d'élan vital...).

## **Réseaux sociaux et engagement dans la vie**

- Des réseaux sociaux principalement limités à des configurations familiales, souvent rendus difficile par l'éloignement.
- Des activités, des loisirs et des engagements essentiellement orientés autour de la famille et des orientations spirituelles.

## **Capacités cognitives et fonctionnelles**

- Etude en cours

**MERCI DE VOTRE ATTENTION**